

Меню на 20 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная с маслом	200/5	218
2		Чай с сахаром	100/5	20,38
3		Пшеница с маслом	30/5	111
	2-ой завтрак: сок		125	90,90
1	Обед	Салат из капусты с яблоком	50	43,5
2		Рисовый суп с овощами	200/15	186,3
3		Пюре из картофеля с соусом	10/16	10,3
4		Макаронные изделия	130	169,2
5		Компот из сухофруктов	180	75
6		Чай с сахаром	23/34,5	54,5/12,5
1	Полдник	Салат	100	45,2
2		Каша	120	62,1
3		Пюре из картофеля	50	17,4
4		Чай с сахаром	100/4	99,5
5				

Меню на 20 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	70,3
2. Макароны отварные с соусом		120/1	208,4
3. Пюре из картофеля в соусе		100	78,3
4. Чай с сахаром, лимон		200	41,6
5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный		20/120	40,8/47,4
6. Печенье		10	

Меню на 20 февраля 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп овощной с говядиной		200/10	158,8
2. Каша пшеничная рассыпчатая		120/1	174,2
3. Макароны отварные в соусе		100	130,4
4. Чай с сахаром		200	42,6
5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/120	40,8/47,4

Меню на 21 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная с молоком	200/5	143,8
2		чай с сахаром	180	84,3
3		булочки с сыром, маслом	30/13	14,6
		2-ой завтрак: бутербл. с	100	38,4
1	обед	Салат из свеклы	50	4,2
2		суп картофельный с капустой	200/15	18,4
3		Ачмак из рыбы	40	12,9
4		Жареное картофельное	130	15,5
5		Кефир	180	4,0
6		Хлеб пшеничный/ хлеб сдобный	23/37,5	34,5/ 12,1
1	полдник	крекеры	10	1,0
2		молоко кипяченое	120	6,4
3		Творог из творога с сахаром	150	24,2
4		чай с сахаром	180/57,5	41,4
5				

Меню на 21 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы	50	4,2
2.	Жареное куриное	100	35,4
3.	Ачмак из творога	200	99,4
4.	Хлеб пшеничный	20	40,8
5.	Хлеб пшеничный	10	4,4

Меню на 21 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	Суп картофельный с вермишелью	200/15	18,4
2.	Жареное куриное	130	15,5
3.	чай с сахаром	180/57,5	41,4
4.	Хлеб пшеничный	20	40,8
5.	Хлеб пшеничный	10	4,4